

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Тольятти
«Школа №13 имени Бориса Борисовича Левицкого»

Рассмотрено на заседании МО
классных руководителей
протокол № 1 от 27.08.21
Руководитель МО
И.А. Жукович /Жукович И.А./

«Согласовано»:
зам. директора по ВР
В.В. Иванов /Иванов В.В./



Утверждаю:
Директор МБУ «Школа №13»
В.И. Дилюшкина /Дилюшкина В.И./

Программа отряда ЮИД
«Простые правила»

Руководитель кружка
Учитель начальных классов
Харитонов Д.А.

Правила:

- ✓ перехода улиц и дорог по сигналам светофора;
- ✓ перехода улиц и дорог по пешеходным переходам;
- ✓ перехода проезжей части дороги при отсутствии пешеходных переходов и светофоров в зоне видимости;
- ✓ воздержания от перехода дорог и улиц при приближении транспортных средств с включенными проблесковым маячком синего цвета и специальным звуковым сигналом;
- ✓ движения по тротуару, пешеходной дорожке (а при их отсутствии — по обочине и краю проезжей части со взрослыми);
- ✓ движения группы детей в сопровождении взрослых;
- ✓ этичного, вежливого и безопасного поведения в транспорте, находясь со взрослыми;
- ✓ безопасного поведения при езде на велосипеде и возраст, с которого можно выезжать на улицы и дороги.

13. Сроки реализации программы.

Реализация программы - 2 года.

14. Условия реализации программы.

1. Место проведения: территория МБУ.
2. Материально-техническое обеспечение: настольные и напольные игры по ПДД, канцтовары и др.
3. Кадровое обеспечение: инструктор, инспектор ГИБДД, обслуживающий персонал.
4. Методическое обеспечение: Правила дорожного движения, плакаты, видеофильмы по ПДД, подшивка газет «Добрая дорога детства» и др.

15. Учебно- тематический план

1 года обучения.

№	Теоретическая часть	Общее кол-во часов	Теория	Практика
1	Введение	1	1	0
1.1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на занятиях кружка	1	1	
2	Правила дорожного движения	37	15	22
2.1.	Задачи на новый учебный год. Основные понятия и термины ПДД	4	2	2
2.2.	Права и обязанности и ответственность участников дорожного движения.	2	1	1
2.3.	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	5	2	3
2.4.	Правила движения пешехода.	3	1	2
2.5.	Где и как переходить улицу?	3	1	2
2.6.	Элементы улиц и дорог.	3	1	2
2.7.	Регулируемый перекрёсток	3	1	2
2.8.	Нерегулируемый перекрёсток	8	4	4
2.9.	Правила движения велосипедистов и водителей мопеда	6	2	4

3	Первая медицинская помощь	30	11	19
3.1.	Ожоги, обморожения	6	3	3
3.2.	Виды кровотечений. Остановка кровотечений	8	3	5
3.3.	Транспортировка пострадавших	4	1	3
3.4.	Переломы	6	2	4
4	Подготовка агитвыступления	6	2	4
	ИТОГО	68	27	41

16. Содержание программы 1 года обучения.

1. Знакомство с историей движения отрядов ЮИД. Беседа о значении отрядов ЮИД. Знакомство с задачами отряда.

2. ПДД.

2.1. Знакомство с основными понятиями, терминами ПДД: водитель, пешеходный переход, проезжая часть, участник дорожного движения.

2.2. Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Обязанности водителя, пешехода, пассажира.

2.3. Дорожные знаки и дополнительные средства информации. Группы знаков, их назначение, установка. Значение и особенности групп знаков: предупреждающие, знаки приоритета, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, знаки сервиса, знаки дополнительной информации.

2.4. Правила движения пешехода. Движение пешехода по улице (по тротуарам, пешеходной дорожке, по обочине), пересечение проезжей части на регулируемом и нерегулируемом пешеходном переходе и при отсутствии пешеходного перехода.

2.5. Где и как переходить улицу. Переход дороги по сигналам светофора. При отсутствии светофора.

2.6. Элементы улиц и дорог. Понятие улицы. Улицы с односторонним и двусторонним движением; тротуар, дорожки для пешеходов. Дорога, главная дорога, проезжая часть, обочина, разделительная полоса, кювет.

2.7. Регулируемый перекресток.

Раскрытие понятия регулируемого перекрестка. Регулирование светофором и регулировщиком. Основная опасность на регулируемом перекрестке – ограничение обзора трогаящимися с места автомобилями в начале цикла «зелёного» и проезд «с ходу» других автомобилей.

2.8. Нерегулируемый перекресток.

Понятие нерегулируемого перекрестка. Правила перехода в зоне нерегулируемого перекрестка. Дорожные «ловушки», подстерегающие пешехода на перекрестке. «Подвижный ограниченный обзор»: попутный транспорт, встречный транспорт. Ограничение обзора остановившимися автомобилями.

2.9. Правила движения велосипедиста, мопедиста. Знакомство с устройством велосипеда. Элементарные правила велосипедистов. Порядок движения на велосипеде по проезжей части.

3. ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ.

3.1. Ожоги, обморожения. ПМП при ожогах 1,2,3, 4 степеней; при ожогах кислотой, щёлочью. ПМП при обморожениях. Обезболивающие средства. Обработка поражённых участков тела.

3.2. Виды кровотечений. Ознакомление с видами кровотечений и их характеристика (капиллярное, венозное, артериальное). Признаки внутреннего кровотечения. ПМП при капиллярном, венозном, артериальном, внутреннем кровотечениях. Правила наложения жгута, (закрутки).

3.3. Транспортировка пострадавших. Понятие транспортировки. Особенности транспортировки с переломом позвоночника, при переломе костей таза. Транспортировка при отсутствии транспортных средств (носилки, щит, доска).

3.4. Переломы. Понятие перелома. Открытый и закрытый перелом. ПМП при переломе: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, костей кисти и пальцев, бедренной кости, костей голени. Вывих конечности, бедра, костей верхних конечностей, нижней челюсти.

4. Подготовка агитвыступления. Заучивание стихов, песен. Подготовка атрибутики, плакатов. Участие в районных, областных конкурсах по ПДД.

17. Тематический план

2 года обучения

№	Теоретическая часть	Общее кол-во часов	Теория	Практика
1	Введение. Инструктаж по технике безопасности на занятиях кружка ЮИД.	1	1	0
2	Правила дорожного движения	31	12	19
2.1.	Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте	3	1	2
2.2.	Движение группы пешеходов и велосипедистов	3	1	2
2.3.	Устройство велосипеда; технические требования к велосипеду и мопеду.	3	1	2
2.4.	Фигурное вождение велосипеда.	4	2	2
2.5.	Дорожная разметка.	3	1	2
2.6.	Правила пользования транспортом	2	1	1
2.7.	На железной дороге.	3	1	2
2.8.	Движение по загородной дороге	3	1	2
2.9.	Дорожные ловушки	7	3	4
3	Первая медицинская помощь	20	10	10

3.1.	Травма головы, грудной клетки, живота.	4	2	2
3.2.	Шок, обморок.	4	2	2
3.3.	Первичное реанимационное пособие	4	2	2
3.4.	Виды и техника наложения повязок.	4	2	2
3.5.	Медицинская аптечка	4	2	2
4	Страхование	4	2	2
4.1.	Основы страхования.	4	2	2
5	Пропаганда правил дорожного движения и детского дорожно-транспортного травматизма	12	4	8
5.1.	Подготовка и выступление агитбригады.	4	1	3
5.2.	Подготовка плаката	4	1	3
5.3.	Участие в конкурсах	4	2	2
	ИТОГО	68	29	39

18. Содержание программы 2 года обучения.

1. Знакомство с историей движения отрядов ЮИД. Беседа о значении отрядов ЮИД. Знакомство с задачами отряда.

2. ПДД.

2.1. Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте. Правила перевозки грузов и маневрирования. Технические требования к велосипеду.

2.2. Движение группы пешеходов и велосипедистов. Различия движения колонн пешеходов и групп детей. Действия руководителя группы. Переход дороги колонной пешеходов и группой детей. Правила движения велосипедистов группами, действия руководителя группы (колонны). Проезд нерегулируемого перекрёстка группой велосипедистов.

2.3. Устройство велосипеда. Основные узлы; значение каждой детали оборудования. Обратить внимание на действие руля и тормозов. Уход за велосипедом: очистка, плавность хода, контролирование шин. Выверка центровки колёс. Натяжение цепи и спиц. Смазка велосипеда, промывание вращающихся деталей. Устранение зазоров.

2.4. Фигурное вождение велосипеда. Правила выполнения упражнений: «восьмёрка», перевоз предмета, коридор из коротких (длинных) досок; слалом с одинаково расставленными кеглями, слалом между воротами, «змейка» (шайбами), скачок и «качели», остановка на контрольной линии.

2.5. Дорожная разметка. Понятие о вертикальной и горизонтальной разметке. Её значение для регулирования движения транспорта и пешеходов. Пользование разметкой, ориентирование в движении.

2.6. Правила пользования транспортом. Пользование общественным транспортом. Обязанности пассажиров в транспорте и в местах его ожидания. Пользование собственным легковым автомобилем или такси.